

Feb 10, 2014

Entrevista al Prof. Jesús Balsinde

Ha sido un placer para nosotros entrevistar al Prof. Jesús Balsinde, Profesor de Investigación del CSIC en el Instituto de Biología y Genética Molecular (IBGM), Universidad de Valladolid (España).

Jesús Balsinde es Profesor de Investigación del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) y Director del Instituto de Biología y Genética Molecular (IBGM) de Valladolid. Es licenciado y doctor en Ciencias Químicas, especialidad Bioquímica y Biología Molecular, por la Universidad Complutense de Madrid. En 1993 se trasladó a Estados Unidos para trabajar en el Departamento de Química y Bioquímica de la Universidad de California en San Diego, primero como investigador posdoctoral y luego como Assistant Professor. A su regreso a España en 2001, se incorporó a la plantilla del IBGM, donde continúa en la actualidad investigando sobre los mecanismos moleculares de la inflamación y su importancia en diabetes y obesidad. Sus estudios recientes han permitido el descubrimiento de marcadores lipídicos de activación específicos de estímulo cuyas rutas metabólicas de síntesis pueden proporcionar nuevos blancos de intervención farmacológica.



ARJ: ¿Podría comentarnos un poco acerca de su actividad científica?

Mi actividad científica se centra en el estudio del metabolismo lipídico en situaciones fisiológicas y fisiopatológicas. Los lípidos son fundamentales en la regulación de la señalización celular y por ello participan decisivamente en el mantenimiento de nuestros procesos homeostáticos. Pero además, los desequilibrios en el metabolismo lipídico causan un número variadísimo de patologías, tales como diabetes y aterosclerosis, artritis, Alzheimer y varios tipos de cáncer. Para poder tratar estas enfermedades con éxito, debemos saber primero qué lípidos están implicados y qué es lo que hacen. En mi laboratorio se lleva a cabo un abordaje multidisciplinar mediante el uso de técnicas de química, bioquímica, farmacología y biología celular y molecular con el fin de responder a estas interrogantes.

ARJ: ¿Ha encontrado alguna dificultad o problema para llegar a ser quien es (académicamente hablando) a día de hoy?

La ciencia no es un camino de rosas precisamente. No sería descabellado compararlo con una larga carrera de obstáculos. Pero la parte buena es que, si uno tiene realmente claros sus objetivos, y yo afortunadamente siempre los tuve, ninguno de los obstáculos que van apareciendo son insalvables. Y no creo que los problemas que yo haya podido tener sean distintos de los que hayan tenido o padecido la mayoría de mis colegas. Lo que si es cierto es que el refrán "quien tiene padrinos se bautiza" es moneda de uso demasiado corriente en nuestra actividad y el apadrinado se enfrenta a muchas menos adversidades que el que no lo está.

ARJ: ¿Cambiaría algo de su trayectoria hasta el día de hoy?

Naturalmente que sí. La carrera científica, especialmente en sus primeras fases, exige tomar decisiones de gran calado con cierta frecuencia. Decisiones de esas que marcan el futuro de un modo u otro. Unas veces por ignorancia, otras por inocencia, otras por precipitación, no siempre se acierta. Si bien es cierto que para alcanzar la escalera al cielo siempre hay tiempo de cambiarse de senda por la que transitar, recuerdo al menos tres encrucijadas de mi carrera en las que pude haberme esmerado un poco más a la hora de tomar una decisión. Ello no quiere decir que mis elecciones fueran necesariamente erróneas, sólo que seguramente había opciones mejores.

ARJ: ¿Cuáles son los factores que encuentra más importantes para alcanzar el éxito en el mundo de la investigación?

Son tres: trabajo, trabajo y trabajo. Después, firmeza. Paciencia, dedicación y determinación también ayudan bastante.

ARJ: ¿Considera que ha empleado su tiempo de la mejor manera? En otras palabras, ¿cuenta con un plan global de gestión del tiempo?

No, no cuento con un plan global de gestión del tiempo, pero tampoco estoy insatisfecho del modo en que empleo mi tiempo. Aunque por supuesto, siempre se puede y se debe mejorar, como decía un profesor mío de bachillerato.

ARJ: ¿Cómo planifica normalmente su trabajo? ¿Establece una lista de tareas o metas diarias a realizar?

Yo me planifico habitualmente por semanas y las tareas rutinarias trato de dejarlas siempre para los mismos días. Se trata de crear pautas constantes de trabajo. También es importante dejar “huecos” para los imprevistos para que de este modo alteren lo menos posible la planificación diaria.

ARJ: ¿Cómo establece prioridades en su trabajo?

Sobre la base de su importancia y la existencia o no de una fecha límite para completar una determinada tarea. Esas consideraciones me permiten decidir lo que es más urgente o necesario en cada momento.

ARJ: ¿Se ha sentido alguna vez sobrepasado por una elevada carga de trabajo?

Recuerdo en los primeros años de mi formación universitaria que alguna vez, afortunadamente muy pocas, por medir mal mis fuerzas comencé demasiado tarde a estudiar un examen. No llegué lo suficientemente preparado y ello dio lugar a las consecuencias que todo el mundo puede imaginarse. Pero saqué una enseñanza extraordinariamente provechosa de aquellos errores. Desde entonces siempre establezco plazos para la realización de mis obligaciones que son generalmente muy anteriores a los establecidos oficialmente. Ello me permite trabajar con calma, evitar que se me acumule trabajo pendiente y por ende, los agobios del último día que tantísimo estrés producen y que tanta eficiencia restan. Dicho esto, también debo añadir que mi jornada de trabajo habitual raramente baja de las 10 horas diarias, incluyendo sábados con alguna frecuencia. Los domingos intento no tocarlos. Dispongo pues de tiempo suficiente a lo largo del día para hacer cosas. Y antes de que alguien pueda tacharme de “workaholic” deberé indicar igualmente que, para mí, la ciencia es un hobby, no un trabajo. No conozco a nadie que no dedique a sus hobbies todo el tiempo que le sea posible, un poquito más incluso.

ARJ: ¿Conoce algo acerca de alguna técnica de gestión del tiempo especialmente útil para la investigación?

Yo siempre uso una que, a pesar de su aparente simplicidad, siempre me ha resultado muy útil: cada cosa a su tiempo y un tiempo para cada cosa. Obviamente no se trata de una técnica aplicable únicamente a la investigación científica.

ARJ: ¿Considera que podría incrementar su productividad científica a través de una buena gestión del tiempo?

Sin ninguna duda, pero creo que ello tendría que pasar necesariamente por poder disponer de personal especializado para la realización de aquellas tareas que, sin ser estrictamente científicas, tienen una influencia decisiva en el quehacer científico y por ello en la productividad. Este personal especializado

nos permitiría a los científicos centrarnos más en lo que es o debe ser nuestra tarea principal y menos en cuestiones burocráticas que son en realidad las que se llevan la mayor parte de nuestro tiempo. En lo que se refiere a los aspectos puramente científicos pienso que la productividad científica de mi laboratorio es satisfactoria, tal vez incluso mayor de lo que nuestras posibilidades a priori podrían anticipar.

ARJ: ¿Ha aplicado alguna vez alguna de estas técnicas en su día a día?

Cuando he tenido la posibilidad de distribuir las tareas no estrictamente científicas entre mi personal (aspectos económicos, administrativos, etc) así lo he hecho, con la consiguiente mejora en la gestión del tiempo y de la productividad global. Pero lamentablemente, este tipo de distribución de tareas, que es el ideal, me ha resultado siempre muy difícil de mantener porque el personal administrativo de apoyo a la investigación es muy escaso y los fondos de que disponemos para contratar este tipo de personal son cada vez menores. Y, como decía anteriormente, al final termina siendo el científico quien se tiene que ocupar de buscar en los catálogos el reactivo más apropiado y negociar la oferta más conveniente, o en redactar innumerables justificantes y/o certificados de dudosa utilidad.

ARJ: Muchas gracias por su tiempo. Le deseamos muchos éxitos en sus proyectos Prof. Balsinde.

A ustedes, gracias.

Entrevista realizada por Dr. Belén Suárez para The All Results Journals.